



ASSOCIATION DES 4 CHEMINS

DES ACTIVITES SPORTIVES, MANUELLES,

LUDIQUES, EDUCATIVES, ARTISTIQUES

liste et contacts au verso

Pour toutes les générations, une possibilité de sortir de l'isolement, de s'épanouir dans son quartier.

Nous vous attendons...

Nos événements annuels

Forum des associations - Forum des séniors
Bourse aux jouets - Soirée beaujolais - Galettes des rois
Loto - Vide dressing - Concerts - Spectacles de danses
Spectacle de théâtre - Repas de fin d'année...

Ponctuellement,

Des ateliers :

Bien être (massage, nutrition et diététique, électrostimulation...)



Salle de la Commanderie

1310 Chemin des Fours à Chaux
(Promenade verte) - 83200 Toulon

N'hésitez pas à consulter notre site,
pour les dates des évènements

<http://asso4chemins.fr>



Association des 4 chemins

Nous joindre :

sec.asso4chemins@free.fr



Jean LE SAINT - Président
Secrétaire - 06.22.93.46.76

V4-Mise à jour janvier 2026

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Liste de nos activités et contact

ACTIVITES SPORTIVES et ARTISTIQUES

Danse Eveil, Hip Hop, Afro	Leslie REYNIER 06.76.34.77.68	06.84.63.76.53
Danse en ligne	Sylviane FODORIW	06.15.41.45.31
Gymnastique d'entretien	Michèle CAMART 04.94.91.85.99	06.77.39.26.75
Pilates	Magali NAZAL	06.10.66.76.98
Pilates- Abdos - Fessiers -Stretching	Charles-Eric AUTENZIO	06.26.13.67.93
Matinées Pétanque (lundi et jeudi)	Eric BIGOT	07.63.43.13.59

ACTIVITES MANUELLES, LUDIQUES et ARTISTIQUES

Initiation Broderie et Patchwork	Sylvie KERYHUEL Chantal BENOUDIZ	06.38.24.42.46 06.68.00.38.16
Peinture Enfants/Ados/Adultes	Marc AVEILLAN	06.04.67.28.00
Loisir créatifs Enfants/Adultes	Alexandra DESCUDE	06.26.80.30.04
Peinture chinoise	Danielle RAMBAUD	06.33.44.05.21
Scrapbooking enfants/adultes	Nicole ANGIBERT Laurence ROUSSEAU	06.25.09.70.91 06.88.67.00.54
Atelier jeux de société	Michèle CAMART 04.94.91.85.99	06.77.39.26.75
Tricot - Couture	Odile COLOMBANI	06.30.25.25.84
Peinture sur porcelaine	Aline VERDON	06.72.47.26.03
Atelier Mosaïque	Odile DINCA	06.61.85.62.63

ACTIVITES EDUCATIVES et ARTISTIQUES

Accompagnement à la scolarité	Michèle DES ARCIS	06.84.33.95.16
Initiation à l'informatique	Laurent LUCAS	06.74.03.79.87
Théâtre enfants - Ados - Adultes Atelier Impro - Théâtre Langue des signes	Emilie GUILLOUX-SUZZONI	06.88.88.89.61
Chant	Jeanne MAZZA 04.94.36.24.63	06.08.87.36.28
Piano Enfants/Ados/Adultes	Ariane GRINDA	07.71.66.66.33
Djembé	Denis JANER	06.33.26.56.58
Guitare Enfants/Ados/Adultes	Caroline SORO DESCHAMPS	06.14.41.68.18
Cours d'Espagnol	Esperanza ORTEGA	06.84.63.60.91
Cours d'Anglais	Yannick DUVAL	06.83.36.58.54
Cours d'Italien	Gaia ORLANDO	07.50.38.28.02

ACTIVITES « BIEN ÊTRE, GESTION DU STRESS, RELAXATION... »

Yoga Adultes	Alice DUCREUX	06.48.71.23.49
Tai Chi / Qi Gong	Michel CICCONE	06.30.57.08.87
Méditation	Denis JANER	06.33.26.56.58
Sophrologie	Marie-Véronique HEYER	06.34.26.19.36